



RANDONNEURS DU PAYS D'AIX

Programme du 4ème trimestre 2026: AUTOMNE

PROVENCE ALPICAINE

Si tu veux aller vite, marche seul, si tu veux aller loin, marchons ensemble.

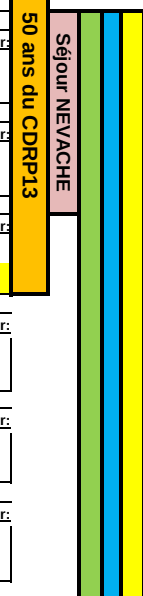
*Vacances

Zones A B C

dimanche 13 septembre 2026	FORUM DES ASSOCIATIONS AIX EN PROVENCE	Animatrice/Animateur:
Tous les Lundis matin 10h / 12h Reprise le 14 septembre 2026	Marche Nordique	Animatrice/Animateur: Sans Animatrice(eur)
	Vous voulez participer à une journée "Balisage" avec Hélène et Georges Inscrivez-vous sur notre site (voir fenêtre déroulante "A la une")	Animatrice/Animateur:
jeudi 17 septembre 2026	CABRIÈS: LES 3 COLLINES 15KM, +/-250M	Animatrice/Animateur: Michel
dimanche 20 septembre 2026	ESPARRON DE VERDON 12KM +275K IBP 46	Animatrice/Animateur: Hélène Journée du Patrimoine
mardi 22 septembre 2026	VELAUX: ROQUEPERTUSE, STE PROPICE ET SITE ARCHÉOLOGIQUE 13KM, +/-200M	Animatrice/Animateur: Michel
jeudi 24 septembre 2026	SENTIER DES DOUANIERES DE CARRY À NIOLON 13 KMS - 600M	Animatrice/Animateur: Dominique
dimanche 27 septembre 2026	ROBION - OPPÈDE 12.5 KM, D+ 400	Animatrice/Animateur: Colette
jeudi 1 octobre 2026	LES GORGES DE LA PETITE STE BAUME 13 KM, +/-400M	Animatrice/Animateur: Michel
dimanche 4 octobre 2026	CABRIÈRES-D'AVIGNON MUR DE LA PESTE VALLON DE L'OULE 16.5KM 70HKG +700M	Animatrice/Animateur: Gilles
jeudi 8 octobre 2026	OPPEDETTE_BELVEDERE DE VACHERES-GORGES D- OPPEDETTE (2 PARCOURS) 21KM+800M_IBP80 OU 15,5KM+550M_IBP59	Animatrice/Animateur: Jean-Luc
dimanche 11 octobre 2026	SEIN VICTOIRE 2026 COMPLEXE SPORTIF ALBERT CAMUS À VELAUX	Tarif d'inscription 20€. 9 km (départ à 10h00) 6 km (départ à 10h30) 4 km (départ à 11h00) 
jeudi 15 octobre 2026	RANDONNÉE SEMI URBAINE "LE VIEUX MANOSQUE" SUIVI "LES BALCONS DE MANOSQUE, LE BORI ET LE CHEMIN DE L'EAU DE LA GAUDE" 3H, 8KM DENIVELLÉ 250M	Animatrice/Animateur: Milène
dimanche 18 octobre 2026	CÉRESTE: LES 2 PREMIERS 1000M DE L'EST DU LUBERON 13KM +550M IBP58	Animatrice/Animateur: Gilles
jeudi 22 octobre 2026	AUREILLE: LES CAISSES DE JEAN JEAN 16 KM 190 D+	Animatrice/Animateur: Thierry
dimanche 25 octobre 2026	FETE DE LA RANDONNÉE: CUGES-LES-PINS NOMBREUSES RANDONNÉES INSCRIPTIONS SUR LE SITE CDRP13	Animatrice/Animateur: Heure d'hiver
mardi 27 octobre 2026	FONTVIEILLE_MOULINS_AQUEDUCS_MEULERIE DE BARBEGAL 14KM, +/-300M IBP38	Animatrice/Animateur: Jean-Luc
jeudi 29 octobre 2026	CRÊTES DES ALPILLES- ST RÉMY 15,5 KMS - 430M	Animatrice/Animateur: Dominique
dimanche 1 novembre 2026	EYGALIÈRES - LE PETIT ET LE GRAND CALAN 12 KM / 300 M	Animatrice/Animateur: Colette
mardi 3 novembre 2026	PLATEAU DE VENTABREN 14 KM, +/-150M	Animatrice/Animateur: Michel

*Vacances

Zone A B C



jeudi 5 novembre 2026	CABRIÈRE D'AVIGNON MUR DE LA PESTE FONTAINE DE VAUCLUSE 17,5 KM, 800M D+	Animatrice/Animateur: Thierry
jeudi 5 novembre 2026	A DÉTERMINER	Animatrice/Animateur: Frédéric
dimanche 8 novembre 2026	LES MAYORQUES-VALLON DE LA PEINE 10KM +330M IBP 45	Animatrice/Animateur: Hélène
mardi 10 novembre 2026	TOUR DU PLATEAU DU CENGLE	Animatrice/Animateur: Fabrice
jeudi 12 novembre 2026	LE ROYE: CHEMIN DES CHEVRIERS 14 KM, +/-400M	Animatrice/Animateur: Michel
jeudi 12 novembre 2026	A DÉTERMINER	Animatrice/Animateur: Frédérique
dimanche 15 novembre 2026	CORNILLON-CONFOUX: MUR DES ABEILLES VARIANTE 17KM 45HKG +230M	Animatrice/Animateur: Gilles
jeudi 19 novembre 2026	SUR LES HAUTEURS DE TOULON- SUR LE CROUPATIER ET BAOU DE 4 OURO 14 KMS- 540M	Animatrice/Animateur: Dominique
dimanche 22 novembre 2026	LA BARBEN-SUFFERCHOIX 13KM +300M IBP37	Animatrice/Animateur: Hélène
jeudi 26 novembre 2026	BOUCLE 3 BARRAGES ,BIBÉMUS ,LA PETITE MER 15 KM 450 D +	Animatrice/Animateur: Fabrice
dimanche 29 novembre 2026	BONNIEUX TOUR PHILIPPE' RANDO N°1773217 14KM +550M IBP60	Animatrice/Animateur: Gilles
jeudi 3 décembre 2026	BAOU DE LA SAOUP ET COURONNE DE CHARLEMAGNE 14 KM, +/-350M	Animatrice/Animateur: Michel
dimanche 6 décembre 2026	LA MÉRINDOLE - DU CANAL DE MARSEILLE AU RÉALTOR 13 KM / 300 M	Animatrice/Animateur: Colette
mardi 8 décembre 2026	LES CRÊTES DE VITROLLES 13 KM, +/-150M	Animatrice/Animateur: Michel
jeudi 10 décembre 2026	LES BAUX DE PCE 15 KM 350 D+	Animatrice/Animateur: Thierry
dimanche 13 décembre 2026	AUTOUR DE VERNÈGUES, DU XXÈME AUX ROMAINS EN PASSANT PAR LE MOYEN ÂGE... 19KM 65HKG +550M	Animatrice/Animateur: Gilles
jeudi 17 décembre 2026	LES CRÊTES DE MARBRE 14 KM, +/- 350M	Animatrice/Animateur: Michel
jeudi 17 décembre 2026	STE VICTOIRE PAR LA BRÈCHE DU CLAPIER 13KM, 700MD+	Animatrice/Animateur: Dominique
dimanche 20 décembre 2026		

*Vacances
Zone A B C



Merci de s'inscrire au plus tard l'avant-veille avant 19 heures sur le site (adhérents) ou auprès du ou des animateurs (non-adhérents à l'essai)

Les responsables se réservent le droit de modifier ou d'annuler une sortie en raison de l'état du terrain, d'une insuffisance de participants, ou de conditions météorologiques défavorables.

Quelques rappels utiles

le Co-voiturage implique que chacun utilise son véhicule à tour de rôle
les Co-voiturages sont de la responsabilité du conducteur et ses co-voiturants.
le lieu et l'heure de départ sont fixés par l'animateur, d'où la nécessité de s'inscrire,
le port de chaussures adaptées est obligatoire, l'animateur pouvant refuser une personne ne respectant pas cette consigne,