



# RANDONNEURS DU PAYS D'AIX

## Programme du 4ème trimestre 2025: AUTOMNE

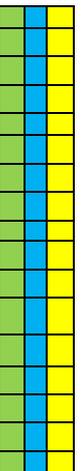
PROVERBE AFRICAIN

Si tu veux aller vite, marche seul, si tu veux aller loin, marchons ensemble.

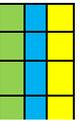
\*Vacances  
Zones A B C

Tous les Lundis matin 10h / 12h Reprise le 15 septembre 2025		<b>Marche Nordique</b>			Animatrice/Animateur: Sans Animatrice(eur)
Vendredi 12 au lundi 15 septembre 2025	<b>SÉJOUR ITINÉRANT DANS LE QUEYRAS</b>			Animatrice/Animateur: Roger	
dimanche 14 septembre 2025	<b>FORUM DES ASSOCIATIONS AIX EN PROVENCE</b>			Animatrice/Animateur:	
jeudi 18 septembre 2025	<b>CHATEAUNEUF-DE-CHABRE: LES_GORGES_DE_LA_MEOUGE</b> 13 KM +/-500M, IBP56 (APPRO POMMES ?)			Animatrice/Animateur: Jean-Luc	
dimanche 21 septembre 2025	<b>REVEST-LES-EAUX: BARRAGE DE DARDENNES EXSURGENCE</b> <b>DU RAGAS IMPLUVIUM</b> 11 KM, +/-600M IBP 65			Animatrice/Animateur: Gilles <b>Journée du Patrimoine</b>	
jeudi 25 septembre 2025	<b>CÔTE BLEUE: LE SENTIER DES DOUANIERS (LA REDONNE - NIOLON - FORT DE NIOLON - VALLON DE L' EREVINE)</b> 16.3 KMS +/-515 M			Animatrice/Animateur: Dominique	
samedi 27 septembre 2025	<b>JOURNÉE EUROPÉENNE DE LA MARCHÉ</b> <b>"NOUS RESPECTONS L'EAU"</b>			Animatrice/Animateur:	
dimanche 28 septembre 2025	<b>TOULON : DE LA TOUR ROYALE À L'ANSE DE MAGAUD</b> EN A/R 12KM, +/-180M			Animatrice/Animateur: Roger	
jeudi 2 octobre 2025	<b>TOUR DENTELLES MONTMIRAIL SARRASINES GRANDE-MONTAGNE_DEPUIS LAFARE VALLAT</b> 13,5 KM +/-680M, IBP 68 (ET CAVE DE BEAUMES-DE-VENISE)			Animatrice/Animateur: Jean-Luc	
dimanche 5 octobre 2025	<b>CHEMIN DES DOUANIERS BANDOL À ST-CYR/MER - RETOUR PAR LE CHEMIN DES VIGNES</b>			Animatrice/Animateur: Cathy	
jeudi 9 octobre 2025	<b>MONT VENTOUX</b> 14KMS +/-680M			Animatrice/Animateur: Dominique	
dimanche 12 octobre 2025	<b>LUBERON : LES TAILLADES – ROCHERS DE BAUDE</b> 12KM, 650M OU 9KM, 400M			Animatrice/Animateur: Roger	
jeudi 16 octobre 2025	<b>SALON: LE TALAGARD ET ABBAYE DE STE CROIX</b> 18,5KM, 700M ET 12KM, 400M			Animatrice/Animateur: Thierry	
dimanche 19 octobre 2025	<b>LE BEAUSSET: QUATRE FRÈRES ET MARAMOUYÉ</b> 13.1KM +/-230M, IBP47			Animatrice/Animateur: Gilles	
jeudi 23 octobre 2025	<b>PEYRUIS: LE PRIEURÉ DE GANAGOBIE</b> 14 KM, +/- 570M IBP 55 (ET APPRO POMMES)			Animatrice/Animateur: Jean-Luc	
dimanche 26 octobre 2025	<b>FETE DE LA RANDONNÉE: DOMAINE DE PICHOURIS</b> NOMBREUSES RANDONNÉES DONT 1 PROPOSÉE PAR LE CLUB <b>INSCRIPTIONS SUR LE SITE CDRP 13</b>			 <b>Heure d'hiver</b>	
jeudi 30 octobre 2025	<b>MAUSSANE, LES BAUX DE Pce</b> 17KM, 300M			Animatrice/Animateur: Thierry	

\*Vacances  
Zones A B C



dimanche 2 novembre 2025	<b>VITROLLES: ENTRE FALAISES ET VALLONS AUTOUR DU POUCHON</b> 13.5KM +/-170M, IBP 38	Animatrice/Animateur: Gilles
jeudi 6 novembre 2025	<b>ESTEREL: SENTIER DES DOUANIERS ST RAPHAEL - AGAY</b> 11KMS +/-130M	Animatrice/Animateur: Dominique
dimanche 9 novembre 2025	<b>LES ALPILLES : MOURIÈS – CAISSES DE JEAN-JEAN ET PAS DU LOUP</b> 18KM, 400M OU 12 KM, 300M	Animatrice/Animateur: Roger
jeudi 13 novembre 2025	<b>PIC DE BERTAGNE SOIT PAR LE TROU AU VENT</b> 17KM, 900M	Animatrice/Animateur: Thierry
dimanche 16 novembre 2025	<b>LUBERON : MAUBEC – OPPÈDE-LE-VIEUX</b> 13KM, 740M OU 12,5KM, 370M	Animatrice/Animateur: Roger
jeudi 20 novembre 2025	<b>CALANQUES_PASTRÉ-SMET MARSEILLEVEYRE-SENTIER DU PRÉSIDENT-GROTTE ROLLAND</b> 12 Km +/-1000M, IBP 71	Animatrice/Animateur: Jean-Luc
dimanche 23 novembre 2025	<b>MARTIGUES: CARRO LA RICHESSE D'UN PETIT PORT</b> 13.7KM +/-140M, IBP 39	Animatrice/Animateur: Gilles
jeudi 27 novembre 2025	<b>RANDO URBAINE ET PARCS: AIX EN PCE</b> NBRE DE PERSONNES LIMITÉ	Animatrice/Animateur: Geneviève
dimanche 30 novembre 2025	<b>ROQUEBRUSSANNE: BERGERIES DU PLATEAU D'AGNIS ET CROIX BÉRARD</b> 13.9 KM, +/-550M, IBP 61	Animatrice/Animateur: Gilles
jeudi 4 décembre 2025	<b>PELISSANNE - AURONS</b> 18KM, 250M	Animatrice/Animateur: Thierry
dimanche 7 décembre 2025	<b>TRETS/POURCIEUX : LE MONT AURÉLIEN</b> 16KM, 680M OU ...	Animatrice/Animateur: Roger
jeudi 11 décembre 2025	<b>STE VICTOIRE PAR LA BRÈCHE DU CLAPIER</b> 10KMS +/-750M	Animatrice/Animateur: Dominique
dimanche 14 décembre 2025	<b>CEYRESTE MONTOUNIER</b> 15KM +/-700M, IBP 70	Animatrice/Animateur: Gilles
jeudi 18 décembre 2025	<b>GREASQUE: SUR LE SENTIER DES MINES.</b> 13,5KM+ +/- 450M, IBP 37 (OPTIONS: RESTO ET VISITE DU MUSÉE DE LA MINE)	Animatrice/Animateur: Jean-Luc
dimanche 21 déc		



\*Vacances  
Zones A B C



**Merci de s'inscrire au plus tard l'avant-veille avant 19 heures sur le site (adhérents) ou auprès du ou des animateurs (non-adhérents à l'essai)**

Les responsables se réservent le droit de modifier ou d'annuler une sortie en raison de l'état du terrain, d'une insuffisance de participants, ou de conditions météorologiques défavorables.

#### Quelques rappels utiles

le Co-voiturage implique que chacun utilise son véhicule à tour de rôle  
les Co-voiturages sont de la responsabilité du conducteur et ses co-voiturants.  
le lieux et l'heure de départ sont fixés par l'animateur, d'où la nécessité de s'inscrire,  
le port de chaussures adaptées est obligatoire, l'animateur pouvant refuser une personne ne respectant pas cette consigne,