



RANDONNEURS DU PAYS D'AIX

Programme du 1er trimestre 2026: HIVER

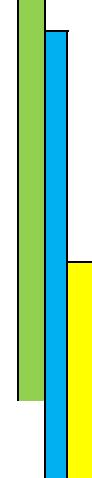
PROVERBE AFRICAIN

Si tu veux aller vite, marche seul, si tu veux aller loin, marchons ensemble.

*Vacances
Zones A B C

Tous les Lundis matin 10h / 12h	Marche Nordique			Animatrice/Animateur: Sans Animatrice(eur)
	<i>Vous voulez participer à une journée "Balisage" avec Hélène et Georges Inscrivez-vous sur notre site (voir fenêtre déroulante "A la une")</i>			Animatrice/Animateur: Hélène
jeudi 8 janvier 2026	SAINT SAVOURNIN_GRAND PUECH, GROTE DES FÉES, MONT JULIEN (AVEC 2ÈME RANDO +FACILE) 13KM-600M_IBP67			Animatrice/Animateur: Jean-Luc
dimanche 11 janvier 2026 <i>On fête les Rois</i>	MEYRARGUES 12 KM + 350 M			Animatrice/Animateur: Hélène
jeudi 15 janvier 2026 <i>On fête les Rois</i>	EYGUIÈRES - LA TOUR DES OPIES 16KMS - 400M - IBP 57			Animatrice/Animateur: Dominique
dimanche 18 janvier 2026	VENELLES - GROS COLLET, COLLET BLANC ET COLLET REDON 14 KM D+ 300 M			Animatrice/Animateur: Colette
jeudi 22 janvier 2026	CEYRESTE_VALLON DE GENDAME-VIEUX ROQUEFORT- CHAPELLE ST ANDRÉ-LE MONTOUNIER 16KM-850M OU 14 Km-730M			Animatrice/Animateur: Jean-Luc
dimanche 25 janvier 2026	EYGUIÈRES - LA TOUR DES OPIES 16KMS - 400M - IBP 57			Animatrice/Animateur: Gilles
jeudi 29 janvier 2026	LES ROMANINS 16 KM 600 D+			Animatrice/Animateur: Thierry
dimanche 1 février 2026	CARAMY SAINT-PROBACE 16KM, 750M, IBP 80			Animatrice/Animateur: Gilles
jeudi 5 février 2026	BONNIEUX FORET DE CÈDRE, COMBE DU SAUTADOU, LE PORTALAS 11,5KM+525M			Animatrice/Animateur: Frédérique
dimanche 8 février 2026	DU RÉALTOR AU CANAL DE MARSEILLE ET AU PETIT ARBOIS 15 KM D+ 300 M			Animatrice/Animateur: Colette
jeudi 12 février 2026	ALLAUCH TÊTE ROUGE 12 À 14 KM 700 D+			Animatrice/Animateur: Thierry
dimanche 15 février 2026	MERINDOL (84) 11 KM + 330 M			Animatrice/Animateur: Hélène
jeudi 19 février 2026	BORMES LES MIMOSAS - LES 3 COLS 14 KMS - 780M - IBP 67			Animatrice/Animateur: Dominique
dimanche 22 février 2026	LA LOUBE 15-16KM, 600M, IBP 80			Animatrice/Animateur: Gilles
jeudi 26 février 2026	ORGON_ND DE BEAUREGARD, VALLÉE HEUREUSE, GRAND VALLON (AVEC 2ÈME RANDO +FACILE) 18-5KM+600M_IBP70 ET 16KM+-450M_IBP59			Animatrice/Animateur: Jean-Luc

*Vacances
Zones A B C



dimanche 1 mars 2026	ORGON 18KMS - 600M – IBP 69	Animatrice/Animateur: Gilles
jeudi 5 mars 2026	TOULON: LE MONT FARON 18KM+-800M_IBP81	Animatrice/Animateur: Frédéric
dimanche 8 mars 2026	LE SENTIER DES AIGUIERS 15-16KM, 400-600M, IBP 60-65	Animatrice/Animateur: Gilles
jeudi 12 mars 2026	EYGUIERES GROTTES DE CALES , CHÂTEAU ROQUEMARTINE GROTTE DU MONT MENU (AVEC 2ÈME RANDO +FACILE) 20KM 550 D+	Animatrice/Animateur: Thierry
dimanche 15 mars 2026	VENELLES - ENTRE COLLET REDON ET GROS COLLET 14 KM 320 M	Animatrice/Animateur: Colette <i>Elections Municipales</i>
jeudi 19 mars 2026	CALANQUES: CAP GROS - MT PUGET - AIGUILLE GUILLEMIN 12 KMS - 520M	Animatrice/Animateur: Dominique
dimanche 22 mars 2026	RANDO URBaine ET PARCS: AIX EN PCE 10 KM +- 65M, IBP 29 NBRE DE PERSONNES LIMITÉ	Animatrice/Animateur: Geneviève <i>Elections Municipales</i>
Du Lundi 23 mars 2026 au Dimanche 29 mars 2026	SEMAINE DE LA RANDONNÉE : PROGRAMME SUR LE SITE DU CDRP13	
mercredi 25 mars 2026	SEMAINE DE LA RANDONNÉE : BÈDES 12 KM + 120 M	Animatrice/Animateur: Hélène
jeudi 26 mars 2026	RANDO URBaine: ARLES	Animatrice/Animateur: Milène
dimanche 29 mars 2026	PAS DE RANDONNÉE PROPOSÉE PAR LE CLUB: VOIR SEMAINE DE LA RANONNÉE.	Animatrice/Animateur: ! Heure d'Eté
jeudi 2 avril 2026	PROGRAMME DU 2ÈME TRIMESTRE 2026 A VENIR.	Animatrice/Animateur:

Merci de s'inscrire au plus tard l'avant-veille avant 19 heures sur le site (adhérents) ou auprès du ou des animateurs (non-adhérents) Zones A B C

Les responsables se réservent le droit de modifier ou d'annuler une sortie en raison de l'état du terrain, d'une insuffisance de participants, ou de conditions météorologique défavorables.

Quelques rappels utiles

Le Co-voiturage implique que chacun utilise son véhicule à tour de rôle

les Co-voiturages sont de la responsabilité du conducteur et ses co-voiturants.

Le lieu et l'heure de départ sont fixés par l'animateur, d'où la nécessité de s'inscrire,

le port de chaussures adaptées est obligatoire, l'animateur pouvant refuser une personne ne respectant pas cette consigne,

