



RANDONNEURS DU PAYS D'AIX

Programme du 2ème trimestre 2025: PRINTEMPS

PROVERBE AFRICAIN

Si tu veux aller vite, marche seul, si tu veux aller loin, marchons ensemble.

*Vacances

Zones A B C

Tous les Lundis matin 10h / 12h Reprise le 6 janvier 2025		Marche Nordique			Animatrice/Animateur: Sans Animatrice(eur)
jeudi 3 avril 2025	CÔTE BLEUE : LE SENTIER DES DOUANIERS LA REDONNE - NIOLON - FORT DE NIOLON - YALLON DE L'EREVINE (16,5 KMS - 750M)			Animatrice/Animateur: Dominique	*Vacances
dimanche 6 avril 2025	MANOSQUE: FORÊT DE PELISSIER			Animatrice/Animateur: Roger	Zones A B C
jeudi 10 avril 2025	RANDO URBAINE: TOULON			Animatrice/Animateur: Milène	
dimanche 13 avril 2025	LE BEAUSSET: QUATRE FRÈRES ET MARAMOUYÉ 13.1KM +/- 230M, IBP47			Animatrice/Animateur: Gilles	
jeudi 17 avril 2025	SALON: LE TALAGARD ET ABBAYE DE STE CROIX			Animatrice/Animateur: Thierry	
dimanche 20 avril 2025	DENTS DE ROQUES-FORCADE			Animatrice/Animateur: Roger	
jeudi 24 avril 2025	CALANQUES_GINESTE_LE CIRQUE DES PÉTELINS, L'AVEN DES MARSEILLAIS ET LE VALLON DE LA FENÊTRE (12KM-800M_IBP84)			Animatrice/Animateur: Jean-Luc	
dimanche 27 avril 2025	LUBÉRON: ABRI DE CANTIAN			Animatrice/Animateur: Hélène	
jeudi 1 mai 2025				Animatrice/Animateur:	
dimanche 4 mai 2025	RIANS: ARTIGUES			Animatrice/Animateur: Hélène	
jeudi 8 mai 2025	COLORADO DE RUSTREL (12 KMS - 280M)			Animatrice/Animateur: Dominique	
dimanche 11 mai 2025	CASSIS: COURONNE DE CHARLEMAGNE			Animatrice/Animateur: Roger	
jeudi 15 mai 2025	FONTAINE DE VAUCLUSE: MUR DE LA PESTE-RÉSURGENCE 17KM, +/-800M_IBP81 (VARIANTE 14KM, +/-550M, IBP 65)			Animatrice/Animateur: Jean-Luc	
dimanche 18 mai 2025	MARTIGUES: CARRO LA RICHESSE D'UN PETIT PORT 13.7KM +/- 140M, IBP39			Animatrice/Animateur: Gilles	
lundi 19 mai 2025	TOUR DE PORQUEROLLES			Animatrice/Animateur: Dominique Thierry	
mercredi 21 mai 2025	TOUR DE PORT-CROS			Animatrice/Animateur: Thierry	



jeudi 22 mai 2025	GR2013 PLAN DE CAMPAGNE	Animatrice/Animateur: Hélène
dimanche 25 mai 2025	THEY DE LA GRACIEUSE	Animatrice/Animateur: Roger
jeudi 29 mai 2025	JOUCAS_MOULINS-DE-VERONCLE-MURS-JOUCAS 17KM-700M_IBP56	Animatrice/Animateur: Jean-Luc
Samedi 31/05/2025	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE	Animatrice/Animateur:
dimanche 1 juin 2025	LES FALAISES DE ROGNAC ET L'AQUEDUC DE ROQUEFAVOUR 20,2KM +/- 240M, IBP58	Animatrice/Animateur: Gilles
jeudi 5 juin 2025	MONT VENTOUX (14 KMS – 660M) OU CALANQUES: CAP GROS–MONT PUGET-AIGUILLE GUILLEMIN (12 KMS – 550M)	Animatrice/Animateur: Dominique
Samedi 07/06/2025 au Lundi 09/06/2025	SÉJOUR ITINÉRANT DANS L'HÉRAULT	Animatrice/Animateur: Roger
dimanche 8 juin 2025	VITROLLES: ENTRE FALAISES ET VALLONS AUTOUR DU POUCHON 13.5KM +/- 170M, IBP38	Animatrice/Animateur: Gilles
jeudi 12 juin 2025	LE VIEUX VERNEGUES	Animatrice/Animateur: Thierry
dimanche 15 juin 2025	ST MARTIN DE CASTILLON	Animatrice/Animateur: Hélène
jeudi 19 juin 2025	TOUR DENTELLES MONTMIRAIL SARRASINES GRANDE-MONTAGNE_DEPUIS LAFARE VALLAT 13KM-950M (ET CAVE DE BEAUMES-DE-VEISE)	Animatrice/Animateur: Jean-Luc
dimanche 22 juin 2025	LUBERON: ROCHERS DE BAUDE	Animatrice/Animateur: Roger
jeudi 26 juin 2025	A DÉFINIR	Animatrice/Animateur:
dimanche 29 juin 2025	BOULBON: CIRCUIT MONTAGNETTE 16.5KM +/- 400M, IBP64	Animatrice/Animateur: Gilles
<i>C'est les Vacances, RdV en septembre</i>		Animatrice/Animateur: Roger
Dimanche 03/08/2025 au Vendredi 08/08/2025	SÉJOUR ITINÉRANT DANS LA BEAUFORTAIN	Animatrice/Animateur: Roger
Vendredi 12 au lundi 15 septembre 2025	SÉJOUR ITINÉRANT DANS LE QUEYRAS	Animatrice/Animateur: Roger



*Vacances
Zones A B C



Merci de s'inscrire l'avant-veille avant 19 heures auprès du ou des animateurs:

Les responsables se réservent le droit de modifier ou d'annuler une sortie en raison de l'état du terrain, d'une insuffisance de participants, ou de conditions météorologiques défavorables.

Quelques rappels utiles

le co-voiturage implique que chacun utilise son véhicule à tour de rôle
le lieux et l'heure de départ sont fixés par l'animateur, d'où la nécessité de s'inscrire,
le port de chaussures adaptées est obligatoire, l'animateur pouvant refuser une personne ne respectant pas cette consigne,
Les Co-voiturages sont de la responsabilité du conducteur et ses co-voiturants.