





RANDONNEURS DU PAYS D'AIX

Programme du 4ème trimestre 2021

PROVERBE AFRICAIN



Si tu veux aller vite, marche seul, si tu veux aller loin, marchons ensemble.

*Vacances
Zones A B C

jeudi 16 septembre 2021	MIMET_ FACTEUR	Annulée / Météo	T DU	<u>Animateur:</u>
dimanche 19 septembre 2021	LAROQUE GOIRON CHAÎNE DES CÔTES OUEST			<u>Animateur:</u> Gilles
jeudi 23 septembre 2021	LES GORGES DE TRÉVANS			<u>Animateur:</u> Claude
dimanche 26 septembre 2021	FONTVIE	Annulée / Météo	DE BARBEGAL	<u>Animateur:</u>
jeudi 30 septembre 2021	CALANQUES DE PORT MIOU - DE PORT PIN ET D'EN VAU			<u>Animateur:</u> Dominique
dimanche 3 octobre 2021	SUR LES TRACES DE MANON DES SOURCES - LE MÉMORIAL DE SIGNES			<u>Animateur:</u> Thierry
jeudi 7 octobre 2021	MIMET_ GRAND PUECH-GROTTE DES ERMITES ET DU FACTEUR-PILON DU ROI			<u>Animateur:</u> Jean-Luc
dimanche 10 octobre 2021	ALLAUCH: SENTIERS DES CHASSEURS ET GROTTE			<u>Animateur:</u> Thierry
jeudi 14 octobre 2021	PEYRUIS: LE PRIEURÉ DE GANAGOBIE			<u>Animateur:</u> Claude
dimanche 17 octobre 2021		FÊTE DE LA RANDONNÉE CHARLEVAL		<u>Animateur:</u>
jeudi 21 octobre 2021	LE MONT VENTOUX			<u>Animateur:</u> Dominique
dimanche 24 octobre 2021	MANOSQUE GÉOSOL PIMAYON BELLEVUE SPELS			<u>Animateur:</u> Gilles
jeudi 28 octobre 2021	GORDÈS_GORGES_DE VERONCLE ET SES MOULINS			<u>Animateur:</u> Jean-Luc
dimanche 31 octobre 2021	PAS DE LA COUELLE, RÉGAGNAS, STE JEAN			<u>Animateur:</u> Thierry Heure d'hiver
jeudi 4 novembre 2021	SAINT SAVOURNIN: GRAND PUECH, GROTTTE DES FÉES, MONT JULIEN			<u>Animateur:</u> Fabrice
dimanche 7 novembre 2021				<u>Animateur:</u>
jeudi 11 novembre 2021	LES BALCONS DE LOURMARIN			<u>Animateur:</u> Claude

*Vacances
Zones A B C



dimanche 14 novembre 2021	MUR DE LA PESTE CABRIÈRES	Animateur: Gilles
jeudi 18 novembre 2021	PIC DE BERTAGNE - COL DE L'ESPIGOULIER - LES FAISSES	Animateur: Thierry
dimanche 21 novembre 2021	VOLX ÉCOMUSÉE PLANTIERS PÉLISSIER	Animateur: Gilles
jeudi 25 novembre 2021	CRÊTES DE STE BEAUME ET SENTIER MERVEILLEUX	Animateur: Georges
dimanche 28 novembre 2021	ST MITRE: LES BALCONS DE CADEIROU	Animateur: Georges
jeudi 2 décembre 2021	GEMENOS: BOUCLE SENTIER LIMBERT MONT CRUVELIER	Animateur: Fabrice
dimanche 5 décembre 2021	SAINT ANTONIN: LE TOUR DU CENGLE	Animateur: Georges
jeudi 9 décembre 2021	SENTIER DES DOUANIERS LA REDONNE - NIOLON	Animateur: Dominique
dimanche 12 décembre 2021	THOLONET PETITE MER RETENUE ZOLA	Animateur: Gilles
jeudi 16 décembre 2021	LA CIOTAT_BEC DE L'AIGLE CAP CANAILLE	Animateur: Jean-Luc
dimanche 19 décembre 2021		Animateur:
jeudi 23 décembre 2021		

*Vacances
Zones A B C



Merci de s'inscrire l'avant-veille avant 20 heures auprès du ou des animateurs:

Les responsables se réservent le droit de modifier ou d'annuler une sortie en raison de l'état du terrain, D'une insuffisance de participants, ou de conditions météorologiques défavorables.

Quelques rappels utiles

le co-voiturage implique que chacun utilise son véhicule à tour de rôle

le lieux et l'heure de départ sont fixés par l'animateur, d'où la nécessité de s'inscrire,

le port de chaussures adaptées est obligatoire, l'animateur pouvant refuser une personne ne respectant pas cette consigne,

Le **Co-voiturage** en cette période de Covid-19 **n'est pas organisé par le Club**, les participants se retrouvent au départ de la

Les Co-voiturages éventuels sont de la responsabilité du conducteur et ses co-voiturants, voir ci-dessous,

Mesures COVID-19:

Port du masque: Conseillé avant et après la sortie, Fortement déconseillé pendant l'activité, appliquer la distanciation physique

Distanciation physique: adapter à la vitesse de progression (2 mètres entre chaque pratiquant pour une marche à 4 km/h, 1,5 mètres sur les côtés) et à la fréquentation de l'espace de pratique (mettre temporairement le masque si nécessaire)

Utilisation de gel hydroalcoolique: Obligatoire

Transport individuel préconisé, **Covoiturage** : Sous responsabilité du conducteur, avec port du masque et dans le strict respect des gestes barrières , en ouvrant la fenêtre plutôt qu'en utilisant la climatisation.

Si symptômes du COVID-19: Restez chez soi. Prévenir immédiatement l'animateur si des signes apparaissent dans la semaine suivant une sortie de groupe.

Kit sanitaire personnel composé de: 1 masque, gel hydroalcoolique, lingettes désinfectantes pour les surfaces et matériels, petit morceau de savon, 1 sac poubelle: **Préconisé.**