



RANDONNEURS DU PAYS D'AIX

Programme du 2ème trimestre 2022

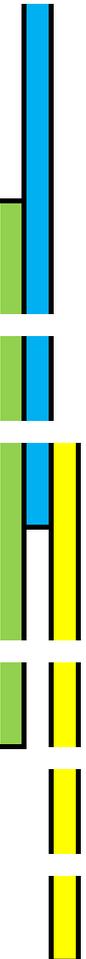
PROVERBE AFRICAIN

Si tu veux aller vite, marche seul, si tu veux aller loin, marchons ensemble.

*Vacances
Zones A B C

dimanche 3 avril 2022	SAINTE VICTOIRE: TOUR DU PLATEAU DU CENGLE <i>Inscriptions sur site FFR Bouches-du-Rhône.</i>	Animateur: Georges
jeudi 7 avril 2022	RANDO URBAINE: MARSEILLE (LIMITÉE À 15 PERS.) SUR LES TRACES DE PAGNOL GARLABAN ET TAOMÉ	Animateur: Milène Thierry
Samedi 9 avril 2022	GÉMENOS: PIC DE BERTAGNE	Animateur: Annick
<i>Dimanche 10 avril 2022: Election Présidentielle 1er tour</i>		
jeudi 14 avril 2022	SAINTE VICTOIRE VAUVENARGUES: LE CHEMIN DES PLAIDEURS	Animateur: Fabrice
dimanche 17 avril 2022	PEYROLLES: L'ANCIEN CANAL DU VERDON	 Animateur: Georges
jeudi 21 avril 2022	TRETS: MONT AURELIEN ET OLYMPE À PARTIR DE POURCIEUX	Animateur: Dominique
Samedi 23 avril 2022	CRÊTES DU CAP CANAILLE EN PARTANT DU PAS DE BELLE FILLE	Animateur: Annick
<i>Dimanche 24 avril 2022: Election Présidentielle 2ème tour</i>		
jeudi 28 avril 2022	CEYRESTE: LA VALLÉE DE L'ENCRÈME	Animateur: Georges
dimanche 1 mai 2022	CHARLEVAL: PLATEAU DE CÈZE ET MONT TRÉSOR	Animateur: Gilles
jeudi 5 mai 2022	NANS LES PINS_SOURCES DE L'HUYEAUNE	Animateur: Jean-Luc
dimanche 8 mai 2022	CAMARGUE_TOUR DE L'ÉTANG DU VAISSEAU	Animateur: Jean-Luc
jeudi 12 mai 2022	CRÊTES DE LA STE VICTOIRE CORNILLON CONFOUX: LE TOUR DES PIERRES SÈCHES	Animateur: Dominique Claude
dimanche 15 mai 2022	FORCALQUIER VERS LES MOURRES	Animateur: Gilles
jeudi 19 mai 2022	MIRAMAS LE VIEUX: LES BALCONS DE L'ÉTANG DE BERRE	Animateur: Claude
dimanche 22 mai 2022	GORGES DU VERDON: VALENSOLE, MONTPEZAT DÉPART DE SAINT-LAURENT	Animateur: Gilles
jeudi 26 mai 2022	LAFARE VALLAT: DENTELLES MONTMIRAIL SARRASINES GRANDE-MONTAGNE	Animateur: Jean-Luc
dimanche 29 mai 2022		Animateur:

*Vacances
Zones A B C



jeudi 2 juin 2022	SIOU BLANC (UN ARBRE EN FLEURS, RARE, EN ESPÉRANT LE TROUVER FLEURI ..)	Animateur: Annick
dimanche 5 juin 2022	MIRABEAU BEAUMONT AU DÉPART DU PONT	 Animateur: Gilles
jeudi 9 juin 2022	ST REMY: CRÊTE DES ALPILLES	Animateur: Dominique
Samedi 11 juin 2022 ou Dimanche 12 juin 2022	REPORT MÉTEO ÉVENTUEL	Animateur:
	Dimanche 12 juin 2022: Election Législative 1er tour	
lundi 13 juin 2022 ou lundi 20 ou lundi 27 suivant Météo	CASSIS: SORTIE KAYAK (SORTIE HORS CADRE CLUB)	Animateur: Thierry
jeudi 16 juin 2022	CALANQUES DE SORMIOU ET MORGIOU VIA LE COL DE MORGIOU	Animateur: Thierry
dimanche 19 juin 2022		Animateur: Georges
	Dimanche 19 juin 2022: Election Législative 2ème tour	
jeudi 23 juin 2022	L'ARGENTIERRE BRÉGANÇON	Animateur: Georges
Samedi 25 juin 2022	ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE À PEYROLLES "LOU BATAS"	Animateur:
dimanche 26 juin 2022	BASSES GORGES DU VERDON AU DÉPART DE QUINSON	Animateur: Gilles
jeudi 30 juin 2022	SALERNES - LA CASCADE - CHAPELLE DE SOLLIES	Animateur: Jean-Luc
dimanche 3 juillet 2022	VACANCES D'ÉTÉ RDV EN SEPTEMBRE	 Animateur:

Merci de s'inscrire l'avant-veille avant 20 heures auprès du ou des animateurs:

Les responsables se réservent le droit de modifier ou d'annuler une sortie en raison de l'état du terrain, D'une insuffisance de participants, ou de conditions météorologique défavorables.

Quelques rappels utiles

le co-voiturage implique que chacun utilise son véhicule à tour de rôle

le lieux et l'heure de départ sont fixés par l'animateur, d'où la nécessité de s'inscrire,

le port de chaussures adaptées est obligatoire, l'animateur pouvant refuser une personne ne respectant pas cette consigne,

Le **Co-voiturage** en cette période de Covid-19 **n'est pas organisé par le Club**, les participants se retrouvent au départ de la

Les Co-voiturages éventuels sont de la responsabilité du conducteur et ses co-voiturants, voir ci-dessous,

Mesures COVID-19:

Port du masque: Conseillé avant et après la sortie, Fortement déconseillé pendant l'activité, appliquer la distanciation physique

Distanciation physique: adapter à la vitesse de progression (2 mètres entre chaque pratiquant pour une marche à 4 km/h, 1,5 mètres sur les côtés) et à la fréquentation de l'espace de pratique (mettre temporairement le masque si nécessaire)

Utilisation de gel hydroalcoolique: Obligatoire

Transport individuel préconisé, **Covoiturage** : Sous responsabilité du conducteur, avec port du masque et dans le strict respect des gestes barrières , en ouvrant la fenêtre plutôt qu'en utilisant la climatisation.

Si symptômes du COVID-19: Restez chez soi. Prévenir immédiatement l'animateur si des signes apparaissent dans la semaine suivant une sortie de groupe.

Kit sanitaire personnel composé de: 1 masque, gel hydroalcoolique, lingettes désinfectantes pour les surfaces et matériels, petit morceau de savon, 1 sac poubelle: **Préconisé.**

