



RANDONNEURS DU PAYS D'AIX

Programme du 1er trimestre 2021

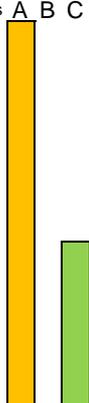
PROVERBE AFRICAÏN

Si tu veux aller vite, marche seul, si tu veux aller loin, marchons ensemble.

*Vacances
Zones A B C

jeudi 17 décembre 2020	STE-VICTOIRE_ LE THOLONET_ CIRCUIT-DES-BARRAGES	Animateur: Jean-Luc
dimanche 20 décembre 2020	VAUVENARGUES: FERME-DE-LAMBRUISSE	Animateur: Georges
dimanche 3 janvier 2021		 teur:
jeudi 7 janvier 2021	STE VICTOIRE: ST SER, REFUGE BAUDINO <i>On tire les rois</i>	 Animateur: Annick
dimanche 10 janvier 2021	JOUQUES: MONTAGNE DE LA VAUTUBIERE <i>On tire les rois</i>	 Animateur: Georges
jeudi 14 janvier 2021	BELCODÈNE: LE REGANAS	Animateur: Fabrice
dimanche 17 janvier 2021	MASSIF DE L'ÉTOILE AU DÉPART DE SIMIANE	Animateur: Gilles
jeudi 21 janvier 2021	ST RÉMY DE PROVENCE - LA CRÊTE DES ALPILLES	Animateur: Dominique
dimanche 24 janvier 2021	LA COTE BLEUE	Animateur: Gérard
jeudi 28 janvier 2021	RANDO AUTOUR DU COL DU SAMBUC	Animateur: Fabien
dimanche 31 janvier 2021	ST ANTONIN: TOUR DU CENGLE	Animateur: Georges
jeudi 4 février 2021	LUBERON: TOUR DU VALLON DE L'AIGUEBRUN	Animateur: Claude
dimanche 7 février 2021	MONTAGNE DE LURE_ RAQUETTES	 Animateur: Jean-Luc
jeudi 11 février 2021	BORMES LES MIMOSAS - LES 3 COLS	Animateur: Dominique
dimanche 14 février 2021	CHAÎNE DES CÔTES SILVACANE LA ROQUE ROGNES...	 Animateur: Gilles

Zones A B C



jeudi 18 février 2021	MAZAUGUES LA GLACIERE DE PIVAUT	<u>Animateur:</u> Georges
dimanche 21 février 2021	CASTELLAS DE ROQUEMARTINE_CRÊTE DU DEFENS_GROTTE	<u>Animateur:</u> Gérard
jeudi 25 février 2021	CALANQUES_PASTRÉ_SMET MARSEILLEVEYRE-SENTIER DU PRÉSIDENT-BEOUYEYRE-GROTTE ROLLAND	<u>Animateur:</u> Jean-Luc
dimanche 28 février 2021	MÉOUNES: LES AIGUILLES DE VALBELLE.	<u>Animateur:</u> Georges
jeudi 4 mars 2021	ST JEAN DE GARGUIER - LE PETIT TUNY	<u>Animateur:</u> Dominique
dimanche 7 mars 2021	GÉMENOS: LE PIC DE BERTAGNE	<u>Animateur:</u> Annick
jeudi 11 mars 2021	GORDES: ABBAYE DE SÉNANQUE	<u>Animateur:</u> Claude
dimanche 14 mars 2021		<u>Animateur:</u>
jeudi 18 mars 2021	SUR LES PAS DE MARCEL PAGNOL	<u>Animateur:</u> Fabrice
dimanche 21 mars 2021	LUBÉRON MOURRE-NÈGRE	<u>Animateur:</u> Gilles
jeudi 25 mars 2021	AURIOL-LES ENCANAUX: RAVIN DES INFERNETS	<u>Animateur:</u> Georges
dimanche 28 mars 2021	TARASCON: LA MONTAGNETTE, ABBAYE DE ST MICHEL DE FRIGOLET	<u>Animateur:</u> Jean-Luc <i>* Heure d'été</i>

Merci de s'inscrire la veille avant 20 heures auprès du ou des animateurs:

Annick **06 87 06 63 60**
 Claude **06 20 20 44 59**
 Dominique **06 87 74 98 93**
 Fabien **07 83 35 19 40**

Fabrice **06 01 41 02 25**
 Georges **06 95 49 78 50**
 Gérard **06 63 79 65 08**
 Gilles **06 45 60 51 73**

Jean-Luc **06 51 20 05 16**
 Milène **06 30 53 65 47**
 Véronique **06 87 38 12 46**

Les responsables se réservent le droit de modifier ou d'annuler une sortie en raison de l'état du terrain, D'une insuffisance de participants, ou de conditions météorologiques défavorables.

Quelques rappels utiles

le co-voiturage implique que chacun utilise son véhicule à tour de rôle

le lieu et l'heure de départ sont fixés par l'animateur, d'où la nécessité de s'inscrire la veille

le port de chaussures adaptées est obligatoire, l'animateur pouvant refuser une personne ne respectant pas cette consigne

Le **Co-voiturage** en cette période de Covid-19 **n'est pas organisé par le Club**, les participants se retrouvent au départ de la

Les Co-voiturages éventuels sont de la responsabilité du conducteur et ses co-voiturants, voir ci-dessous,

Mesures COVID-19:

Port du masque: Conseillé avant et après la sortie, Fortement déconseillé pendant l'activité, appliquer la distanciation physique

Distanciation physique: adapter à la vitesse de progression (2 mètres entre chaque pratiquant pour une marche à 4 km/h, 1,5 mètres sur

Utilisation de gel hydroalcoolique: Obligatoire

Transport individuel préconisé, **Covoiturage** : Sous responsabilité du conducteur, avec port du masque et dans le strict respect des

Si symptômes du COVID-19: Restez chez soi. Prévenir immédiatement l'animateur si des signes apparaissent dans la semaine suivant

Kit sanitaire personnel composé de: 1 masque, gel hydroalcoolique, lingettes désinfectantes pour les surfaces et matériels, petit morceau