Maison de la vie Associative. Le Ligourès, place Romée de Villeneuve
13090 AIX EN PROVENCE
randopaysdaix@gmail,com

RANDONNEURS DU PAYS D'AIX

Programme Automne 2019

PROVERBE AFRICAIN

Si tu veux aller vite, marche seul, si tu veux aller loin, marchons ensemble.

jeudi 19 septembre 2019	*Les Mées_Les Pénitents des Mées*	**Animateur:** Jean-Luc
dimanche 22 septembre 2019	*Les Berges du Caramy à Tourves*	**Animateur:** Gérard
jeudi 26 septembre 2019	*Les gorges de la Méouge*	**Animateur:** Claude
dimanche 29 septembre 2019		**Animateur:**
jeudi 3 octobre 2019	*Côte Bleue – la Redonne – Niolon*	**Animateur:** Dominique
dimanche 6 octobre 2019		**Animateur:**
jeudi 10 octobre 2019	*Rando Urbaine: Marseille*	**Animateur:** Milène
dimanche 13 octobre 2019	*Saint-Chamas et le Pont de l'Horloge*	**Animateur:** Gérard
jeudi 17 octobre 2019	*Le tour des pierres sèches à Cornillon Confoux*	**Animateur:** Claude *Rando cooool ….*
dimanche 20 octobre 2019	*Abbaye de Sénanque à Gordes*	**Animateur:**
jeudi 24 octobre 2019	*Autour de St Julien ou Quinson*	**Animateur:** Fabien
dimanche 27 octobre 2019	*Calanques: Morgiou Sugiton et Cap …*	**Animateur:** Jean-Luc
jeudi 31 octobre 2019	*Gorges de Véroncle et ses Moulins*	**Animateur:** Jean-Luc
dimanche 3 novembre 2019	*Ste Victoire: Refuge Baudino*	**Animateur:** Véronique
jeudi 7 novembre 2019	*Abbaye de Sénanque à Gordes*	**Animateur:** Claude

dimanche 10 novembre 2019		**Animateur:**
jeudi 14 novembre 2019	*Les Crêtes d'Arfuyen*	**Animateur:** Dominique
dimanche 17 novembre 2019	*Montagne d'Artigues*	**Animateur:** Gérard
jeudi 21 novembre 2019	*Lagnes-Cabrières d'Avignon-Mur de la Peste*	**Animateur:** Jean-Luc
dimanche 24 novembre 2019		**Animateur:**
jeudi 28 novembre 2019	*Sainte-Victoire: Vauvenargues – Prieuré – Baudino*	**Animateur:** Dominique
dimanche 1 décembre 2019	*Fontvieille_Moulins_Aqueducs_Mealerie de Barbegal*	**Animateur:** Jean-Luc
jeudi 5 décembre 2019	*Trets: Ermitage St Jean du Puy, Mont Olympe ...*	**Animateur:** Dominique
dimanche 8 décembre 2019		**Animateur:**
jeudi 12 décembre 2019	*Etang de Berre (à définir)*	**Animateur:** Milène
dimanche 15 décembre 2019		**Animateur:**
jeudi 19 décembre 2019	*Gardanne_Sur le sentier des mines à Gréasque*	**Animateur:** Jean-Luc
dimanche 22 décembre 2019		**Animateur:**

Merci de s'inscrire la veille avant 20 heures auprès du ou des animateurs:

Jean-Luc : 06 51 20 05 16
Dominique : 06 87 74 98 93
Claude: 06 20 20 44 59
Georges : 06 95 49 78 50
Fabien : 07 83 35 19 40
Milène : 06 30 53 65 47
Gérard : 06 63 79 65 08
Véronique : 06 87 38 12 46

Les responsables se réservent le droit de modifier ou d'annuler une sortie en raison de l'état du terrain, D'une insuffisance de participants, ou de conditions météorologique défavorables.

Quelques rappels utiles

le co-voiturage implique que chacun utilise son véhicule à tour de rôle

le lieux et l'heure de départ sont fixés par l'animateur, d'où la nécessité de s'inscrire la veille

le port de chaussures adaptées est obligatoire, l'animateur pouvant refuser une personne ne respectant pas cette consigne