



RANDONNEURS DU PAYS D'AIX

Programme du 1er trimestre 2020

PROVERBE AFRICAIN

Si tu veux aller vite, marche seul, si tu veux aller loin, marchons ensemble.

jeudi 9 janvier 2020	<i>Calanques de Port Miou - Port Pix et Ex Vau.</i>	<u>Animateur:</u> Dominique <i>Galette des Rois</i>
dimanche 12 janvier 2020	<i>La Roque d'Anthéron: Chapelle Sainte-Anne-de-Guiron.</i>	<u>Animateur:</u> Georges <i>Galette des Rois</i>
jeudi 16 janvier 2020	<i>Calanques: Tour du Mont Paget.</i>	<u>Animateur:</u> Georges
dimanche 19 janvier 2020		<u>Animateur:</u>
jeudi 23 janvier 2020	<i>Laberon: Tour du vallois de l'Aiguebrun.</i>	<u>Animateur:</u> Claude
dimanche 26 janvier 2020	<i>Gault: Chapelle des lanières.</i>	<u>Animateur:</u> Gérard
jeudi 30 janvier 2020	<i>Sainte Victoire par la Brèche du Clapièr.</i>	<u>Animateur:</u> Dominique
dimanche 2 février 2020		<u>Animateur:</u>
jeudi 6 février 2020	<i>Autour de St Julien le Montagnier.</i>	<u>Animateur:</u> Fabien
dimanche 9 février 2020	<i>A définir</i>	<u>Animateur:</u> Véronique
jeudi 13 février 2020	<i>Autour de Roquefavour.</i>	<u>Animateur:</u> Claude
dimanche 16 février 2020		<u>Animateur:</u>
jeudi 20 février 2020	<i>Bormes les Mimosas: les 3 cols.</i>	<u>Animateur:</u> Dominique
dimanche 23 février 2020	<i>Gordes: Gorges de La séranoque.</i>	<u>Animateur:</u> Gérard
jeudi 27 février 2020	<i>Montagne De Lure_Randonnée Raquettes.</i>	<u>Animateur:</u> Jean-Luc

dimanche 1 mars 2020		<u>Animateur:</u> Georges
jeudi 5 mars 2020	<i>Le Vieux Vernègues: Une boucle dans le passé.</i>	<u>Animateur:</u> Georges
dimanche 8 mars 2020	<i>CALANQUES: Morgion, Sagiton, Belvedere et Cap.</i>	<u>Animateur:</u> Jean-Luc
jeudi 12 mars 2020	<i>Gordes, abbaye de Sénarque.</i>	<u>Animateur:</u> Claude
dimanche 15 mars 2020		<u>Animateur:</u> Milène
jeudi 19 mars 2020	<i>Rando Urbaine (à définir)</i>	<u>Animateur:</u> Milène
dimanche 22 mars 2020	<i>Martignes: Entre terre et mer.</i>	<u>Animateur:</u> Gérard
<i>Semaine de la Randonnée en Provence du 23 au 29 mars.</i>		
jeudi 26 mars 2020	<i>les Crêtes d'Arfuyex.</i>	<u>Animateur:</u> Dominique
<i>Semaine de la Randonnée en Provence du 23 au 29 mars.</i>		
dimanche 29 mars 2020	<i>La Montagnette - Abbaye Saint-Michel de Frigolet.</i>	<u>Animateur:</u> Jean-Luc
jeudi 2 avril 2020	<i>Boucle autour du village de Garagobie.</i>	<u>Animateur:</u> Claude

Merci de s'inscrire la veille avant 20 heures auprès du ou des animateurs:

Jean-Luc : 06 51 20 05 16
 Dominique : 06 87 74 98 93
 Claude: 06 20 20 44 59
 Georges : 06 95 49 78 50

Fabien : 07 83 35 19 40
 Milène : 06 30 53 65 47
 Gérard : 06 63 79 65 08
 Véronique : 06 87 38 12 46

Les responsables se réservent le droit de modifier ou d'annuler une sortie en raison de l'état du terrain, D'une insuffisance de participants, ou de conditions météorologique défavorables.

Quelques rappels utiles

le co-voiturage implique que chacun utilise son véhicule à tour de rôle

le lieux et l'heure de départ sont fixés par l'animateur, d'où la nécessité de s'inscrire la veille

le port de chaussures adaptées est obligatoire, l'animateur pouvant refuser une personne ne respectant pas cette consigne