



RANDONNEURS DU PAYS D'AIX

Programme du 1er trimestre 2019

PROVERBE AFRICAIN

Si tu veux aller vite, marche seul, si tu veux aller loin, marchons ensemble.

jeudi 3 janvier 2019		<u>Animateur:</u>
dimanche 6 janvier 2019	Rando Cool: Cabrière d'Aigues: Etang de la Bonde On Tire les Rois	<u>Animateur:</u> Michèle
jeudi 10 janvier 2019	Saint Mitre les Remparts: Saint Blaize On Tire les Rois	<u>Animateur:</u> Milène
dimanche 13 janvier 2019		<u>Animateur:</u>
jeudi 17 janvier 2019	Sainte Victoire: Refuge Baudino	<u>Animateur:</u> Véronique
dimanche 20 janvier 2019	Lourmarin: Boucle Villelaure	<u>Animateur:</u> Michèle
jeudi 24 janvier 2019	SIMIANE_Grand Sanguin-Petite Étoile-Grande Etoile-Pilon du Roi	<u>Animateur:</u> Jean-Luc
dimanche 27 janvier 2019		<u>Animateur:</u>
jeudi 31 janvier 2019	Sainte victoire: boucle refuge Baudino - Chapelle Saint Ser	<u>Animateur:</u> Dominique
dimanche 3 février 2019		<u>Animateur:</u>
jeudi 7 février 2019	Ganagobie depuis Peyruis	<u>Animateur:</u> Claude
dimanche 10 février 2019	Fontaine de Vaucluse par Saumane	<u>Animateur:</u> Michèle
jeudi 14 février 2019	Croix de Rognac depuis Velaux	<u>Animateur:</u> Georges

dimanche 17 février 2019	Fontvieille_Moulins_Aqueducs_Meulerie de Barbegal	<u>Animateur:</u> Jean-Luc
jeudi 21 février 2019	Bormes les Mimosas: Les Trois Cols	<u>Animateur:</u> Dominique
dimanche 24 février 2019	Peyrolles: Chapelle de Consore	<u>Animateur:</u> Lucien
jeudi 28 février 2019	CALANQUES_Sentier du Président-Grotte Rolland-Smet Marseillev	<u>Animateur:</u> Jean-Luc
dimanche 3 mars 2019	Rando Cool: Montagne de la Vautubière	<u>Animateur:</u> Georges
jeudi 7 mars 2019	Autour de Roquefavour depuis Ventabren	<u>Animateur:</u> Claude
dimanche 10 mars 2019		<u>Animateur:</u>
jeudi 14 mars 2019	Rians: Montagne d'Artigues	<u>Animateur:</u> Gérard
dimanche 17 mars 2019	Vallon du Ramagaou	<u>Animateur:</u> Lucien
jeudi 21 mars 2019	Mont Ventoux : les crêtes d'Arfuyen ou Plateau de Vernègues	<u>Animateur:</u> Dominique
dimanche 24 mars 2019		<u>Animateur:</u>
jeudi 28 mars 2019	Rando Urbaine : Arles	<u>Animateur:</u> Milène
dimanche 31 mars 2019	WE autour de QUISAC (2 nuits: Vendredi,Samedi) A préciser	<u>Animateur:</u> Michèle

Merci de s'inscrire la veille avant 21 heures auprès du ou des animateurs:

Jean-Luc : 06 51 20 05 16
 Dominique : 06 87 74 98 93
 Claude: 06 20 20 44 59
 Georges : 06 95 49 78 50

Michèle & Lucien 04 90 07 32 01
 Milène : 06 30 53 65 47
 Gérard : 04 42 24 91 02
 Véronique : 06 87 38 12 46

Les responsables se réservent le droit de modifier ou d'annuler une sortie en raison de l'état du terrain, D'une insuffisance de participants, ou de conditions météorologique défavorables.

Quelques rappels utiles

le co-voiturage implique que chacun utilise son véhicule à tour de rôle

le lieux et l'heure de départ sont fixés par l'animateur, d'où la nécessité de s'inscrire la veille

le port de chaussures adaptées est obligatoire, l'animateur pouvant refuser une personne ne respectant pas cette consigne