

RANDONNEURS DU PAYS D'AIX

AUTOMNE 2018

PROVERBE AFRICAIN

Si tu veux aller vite, marche seul, si tu veux aller loin, marchons ensemble.

Dimanche 9	ASSOGORA venez nombreux boire le verre de l'amitié et aider à tenir le stand	septembre
Séjour les 11,12,13,14	Séjour dans le Valgaudemard organisé par Jean-Luc, le contacter pour les détails du séjour	septembre
Dimanche 23 RV parking 8h30	Notre Dame des œufs à Gréoux 6 h de marche avec Michèle	septembre
Jeu di 27 RV parking 8h30	Le saut du moine et le belvédère de Vachère 6 h de marche avec Georges	septembre
Jeu di 4 RV parking 8h30	La Montagnette et l'Abbaye Saint Michel de Frigolet 6 h de marche avec Jean-Luc <i>dénivelé 450 m</i>	octobre
Dimanche 7 RV parking 8h30	Pierrevert 6 h de marche avec Michèle	octobre
Jeu di 11 RV parking 8h	Les gorges de la Méouge 5 h de marche avec Claude <i>dénivelé 770m</i> <i>Rv pk intermarché Venelles</i>	octobre
Dimanche 14 RV parking 7h30	Tour des dentelles de Montmirail 6 h de marche avec Jean Luc <i>dénivelé 950 m</i>	octobre
Jeu di 18 RV parking 8h30	Rando urbaine en Avignon 6 h de marche avec Milène	octobre
samedi 20 Assemblée générale		
Jeu di 25 RV parking 7h30	Autour des ocres de Roussillon 6 h de marche avec Dominique <i>Rv pk casino</i>	octobre
Dimanche 28 RV parking 8h30	La montagne d'Artigue à Rians 6 h de marche avec Gérard	octobre
Dimanche 4 RV parking 8h30	Le tour du plateau du Cengle 6 h de marche avec Georges	novembre

Jeudi 8 RV parking 8h	Sur les crêtes du grand Luberon 6 h de marche avec Dominique <i>dénivelé 506m</i> <i>Rv pk casino</i>	novembre
Dimanche 11 RV parking 8h30	La Bigue 6 h de marche avec Lucien	novembre
Jeudi 15 RV parking 8h30	Tour du mont Puget dans les calanques 6 h de marche avec Georges	novembre
Jeudi 22 RV parking 8h30	La Cadière d'azur et le gros cerveau 6 h de marche avec Jean-Luc <i>dénivelé 580m</i>	novembre
Dimanche 25 RV parking 8h30	La chapelle Sainte Anne de Goiron 6 h de marche avec Georges	novembre
Jeudi 29 RV parking 8h30	Vallon de Combrès 5h de marche avec Claude <i>dénivelé 540m</i> <i>Rv pk casino</i>	novembre
Jeudi 6 RV parking 8h30	Les falaises du Devenson dans les calanques 6 h de marche avec Dominique <i>dénivelé 730m</i>	décembre
Dimanche 9 RV parking 8h30	Le vallon de l'Aiguebrun par le fort de Buoux 6 h de marche avec Georges	décembre
Jeudi 13 RV parking 8h30	Le plateau de Ganagobie 5h de marche avec Claude <i>dénivelé 700m</i> <i>Rv pk intermarché Venelles</i>	décembre
Dimanche 16 RV parking 8h30	Le grand vallon du Roumagaou 6 h de marche avec Lucien	décembre
Jeudi 20 RV parking 8h30	Les crêtes de la Sainte Victoire 6h de marche avec Dominique <i>dénivelé 700m</i>	décembre

Bonnes fêtes de fin d'année à tous et toutes

Merci de s'inscrire la veille avant 21 heures auprès du ou des animateurs:

Jean-Luc : 06 51 20 05 16
Dominique : 06 87 74 98 93
Claude: 06 20 20 44 59
Georges : 06 95 49 78 50

Michèle & Lucien 04 90 07 32 01
Milène : 06 30 53 65 47
Gérard : 04 42 24 91 02

Les responsables se réservent le droit de modifier ou d'annuler une sortie en raison de l'état du terrain, D'une insuffisance de participants, ou de conditions météorologiques défavorables.

Quelques rappels utiles

le co-voiturage implique que chacun utilise son véhicule à tour de rôle

le lieux et l'heure de départ sont fixés par l'animateur, d'où la nécessité de s'inscrire la veille

le port de chaussures adaptées est obligatoire, l'animateur pouvant refuser une personne ne respectant pas cette consigne