

# RANDONNEURS DU PAYS D'AIX

## HIVER 2018

*J'espère que vous avez passé d'agréables fêtes de fin d'année, et souhaite à toutes et tous une très bonne année 2018. Qu'elle nous permette de nous retrouver en en bonne santé et dans la bonne humeur sur nos beaux sentiers.*

*Bonne année et surtout pas la Santé ni les Baumettes.*

**Maintenant à vos chaussures et sac à dos, et méditons cette pensée de Pierre DAC**

***Face au monde qui bouge, il vaut mieux penser le changement  
que changer le pansement***

<b>Dimanche</b> 7 <b>RV parking 9H</b>	<b>Le petit Tuny à Saint Jean de guarguier</b> 6 h de marche avec Brigitte <i>on tire les rois et on mange la galette</i>	<b>janvier</b>
<b>Jeudi</b> 11 <b>RV parking 8h30</b>	<b>Le vieux Roquefort la chapelle saint André</b> 6 h de marche avec Jean-Luc <i>on tire les rois et on mange la galette</i>	<b>janvier</b>
<b>Dimanche</b> 14 <b>RV parking 8h30</b>	<b>La source du Mirail à Peypin d'Aigues</b> 6 h de marche avec Michèle	<b>janvier</b>
<b>Jeudi</b> 18 <b>RV parking 8h30</b>	<b>Le Garlaban et le Taomé</b> 6 h de marche avec Georges	<b>janvier</b>
<b>Jeudi</b> 25 <b>RV parking 8h30</b>	<b>Fontvieille - Barbegal - Abbaye de Montmajour</b> 6 h de marche avec Jean-Luc	<b>janvier</b>
<b>Jeudi</b> 8 <b>RV parking 8h30</b>	<b>Les Encanaux et le vallon des Infernets</b> 6 h de marche avec Georges	<b>février</b>
<b>Jeudi</b> 15 <b>RV parking 8h30</b>	<b>La Sainte Victoire par la brèche de Clapier</b> 5 h de marche avec Dominique	<b>février</b>
<b>Dimanche</b> 18 <b>RV parking 8h30</b>	<b>La Chapelle Saint André à Ceyreste</b> 6 h de marche avec Brigitte	<b>février</b>

<b>Jeudi</b> <b>22</b> RV parking 8h30	<b>Le Garlaban -auberge de Pichauris-le mont du Marseillais</b> 6 h de marche avec Jean-Luc	<b>février</b>
<b>Dimanche</b> <b>25</b> RV parking 8h30	<b>Notre Dame des œufs - Gréoux les bains</b> 6 h de marche avec Michèle	<b>février</b>
<b>Jeudi</b> <b>1er</b> RV parking 8h30	<b>La ligne des crêtes depuis Mazaugues</b> 6 h de marche avec Claude	<b>mars</b>
<b>Jeudi</b> <b>8</b> RV parking 8h30	<b>La cote bleue - la Redonne</b> 6 h de marche avec Dominique	<b>mars</b>
<b>Dimanche</b> <b>11</b> RV parking 8h30	<b>La forêt des Cèdres par le bastidon du Pradon</b> 6 h de marche avec Michèle	<b>mars</b>
<b>Jeudi</b> <b>15</b> RV parking 8h30	<b>La barre de Cuers</b> 6 h de marche avec Claude	<b>mars</b>
<b>Jeudi</b> <b>22</b> RV parking 8h30	<b>La Glacière de Gemenos et le col de Bertagne</b> 6 h de marche avec Georges	<b>mars</b>
<b>Dimanche</b> <b>25</b> RV parking 8h30	<b>Les aiguiers et bories de Saint Saturnin d'Apt</b> 6 h de marche avec Yvette & Gérard	<b>mars</b>
<b>Jeudi</b> <b>29</b> RV parking 8h30	<b>Rando urbaine à Marseille</b> 6 h de marche avec Milène	<b>mars</b>

**Merci de s'inscrire la veille avant 21 heures auprès du ou des animateurs:**

Jean-Luc 06 51 20 05 16  
 Michèle : 04 90 07 32 01  
 Claude : 06 20 20 44 59  
 Georges : 04 42 59 50 11

Brigitte : 04 42 27 08 62  
 Dominique : 06 87 74 98 93  
 Yvette & Gérard : 04 42 24 91 02  
 Milène : 06 30 53 65 47

*Les responsables se réservent le droit de modifier ou d'annuler une sortie en raison de l'état du terrain, D'une insuffisance de participants, ou de conditions météorologique défavorables.*

**Quelques rappels utiles**

le co-voiturage implique que chacun utilise son véhicule à tour de rôle

le lieux et l'heure de départ sont fixés par l'animateur, d'où la nécessité de s'inscrire la veille

le port de chaussures adaptées est obligatoire, l'animateur pouvant refuser une personne ne respectant pas cette consigne