



# RANDONNEURS DU PAYS D'AIX

## Programme du 1er trimestre 2025: HIVER

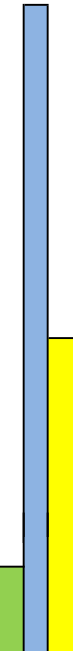
PROVERBE AFRICAÏN

Si tu veux aller vite, marche seul, si tu veux aller loin, marchons ensemble.

\*Vacances  
Zones A B C

dimanche 5 janvier 2025	<b>VENTABREN-CAMP MARIUS</b>	Animatrice/Animateur: Roger
Tous les Lundis matin 10h / 12h Reprise le 6 janvier 2025		<b>Marche Nordique</b>
jeudi 9 janvier 2025	<b>PICHAURIS: PUIITS DE L'AROUMI, COL DU TUBÉ, LE MONT DU MARSEILLAIS</b> 2 RANDOS: 16KM+-730M_IBP75 ET 10KM+-440M_IBP50	Animatrice/Animateur: Jean-Luc Georges
dimanche 12 janvier 2025	<b>RALLYE PÉDESTRE QUIZZAIX</b> ENVIRON 6,5KM 50 QUESTIONS	Animatrice/Animateur: Cathy / Brigitte
jeudi 16 janvier 2025	<b>ALPILLES: LA TOUR DES OPIES</b> 16KMS +, +/- 400 M, (POSSIBILITÉ DE DIMINUER LE DÉNIVELÉ)	Animatrice/Animateur: Dominique
dimanche 19 janvier 2025	<b>PUY SAINTE RÉPARADE: DIGUES ET DURANCE</b>	Animatrice/Animateur: Hélène
jeudi 23 janvier 2025	<b>LOURMARIN, VALLON DU BON DIEU, LE CAP DE SERRE</b> 15 KM, +/-700M, IBP 74	Animatrice/Animateur: Thierry
dimanche 26 janvier 2025	<b>GRANS AU FIL DE L'EAU</b> 17KM, +-80M 5H00 IBP XX	Animatrice/Animateur: Gilles
jeudi 30 janvier 2025	<b>SAINT ANTONIN: TOUR DU PLATEAU DU CENGLE</b> 15 KM, +-310M	Animatrice/Animateur: Georges
Samedi 1er février 2025 Dimanche 2 février 2025	<b>WE RAQUETTES À ANCELLE</b>	Animatrice/Animateur: Colette, Roger
jeudi 6 février 2025	<b>MIRAMAS LE VIEUX-GRANS (2 RANDOS)</b> 24 KM, +/-190M, IBP 65 ET 18 KM, +/-162M, IBP 46	Animatrice/Animateur: Thierry ?
dimanche 9 février 2025	<b>COUDOUX ET LES DEUX TOURS DE GUET</b> 18KM, +-350M 5H00 IBP 55	Animatrice/Animateur: Gilles
jeudi 13 février 2025	<b>CALANQUES_GINESTE_LE CIRQUE DES PÉTELINS, L'AVEN DES MARSEILLAIS ET LE VALLON DE LA FENÊTRE</b> (12KM-800M_IBP64)	Animatrice/Animateur: Jean-Luc
jeudi 13 février 2025	<b>MARIGNANE: TOUR DE L'ÉTANG DE BOLMON</b> 18 KM, +-20M	Animatrice/Animateur: Milène
dimanche 16 février 2025	<b>A DÉFINIR</b>	Animatrice/Animateur: Hélène
jeudi 20 février 2025	<b>BORMES LES MIMOSAS: LES 3 COLS</b> 14 KM, +/- 600 M	Animatrice/Animateur: Dominique
dimanche 23 février 2025	<b>ROQUEBRUSSANNE: AGNIS CROIX BÉRARD</b> 14KM, +-550M 5H00 IBP 61	Animatrice/Animateur: Gilles

\*Vacances  
Zones A B C



jeudi 27 février 2025	<b>ST MITRE-LES-REMPARTS: LES ÉTANGS ET SAINT BLAISE</b> 14.5 KM +/-140 M	Animatrice/Animateur: Georges
dimanche 2 mars 2025	<b>CALANQUES: LUMINY - MONT PUGET</b>	Animatrice/Animateur: Roger
jeudi 6 mars 2025	<b>MIRAMAS-ST CHAMAS, PONT FLAVIEN</b> 18,5 KM, +/-210M, IBP 51	Animatrice/Animateur: Thierry
dimanche 9 mars 2025	<b>LUBERON CHEVAL BLANC: ABRI DE CANTIAN</b>	Animatrice/Animateur: Hélène
jeudi 13 mars 2025	<b>AURIOL: RAVIN DES ENCANAUX - DE LA COUTRONNE - BALCON DES INFERNETS (11KM-790M_IBP57)</b>	Animatrice/Animateur: Jean-Luc
dimanche 16 mars 2025	<b>EVENOS: LE BROUSSAN MONT CAUME</b> 12-15KM, +/-650-800M 6H00 IBP 68-80	Animatrice/Animateur: Gilles
jeudi 20 mars 2025	<b>SUR LES CRÊTES DU GRAND LUBÉRON</b> 12 KMS, +/- 500M	Animatrice/Animateur: Dominique
dimanche 23 mars 2025	<b>REVEST-LES-EAUX: DARDENNES RAGAS IMPLUVIUM</b> 11 KM, +/-600M 4H30 IBP 65 <i>Nordique de Carnoux</i>	Animatrice/Animateur: Gilles
<b>Semaine de la Randonnée: GR2013: Vieux Port - la valentine/ Saint Marcel : 20km</b>		
lundi 24 mars 2025	<b>PETITE ÉTOILE - LA CHÈVRERIE</b>	Animatrice/Animateur: Roger
<b>Semaine de la Randonnée: GR2013: Marseille la Valentine - jusqu'à Aubagne : 20km</b>		
mardi 25 mars 2025	<b>LA SINE - LAMBRUISE</b>	Animatrice/Animateur: Hélène
<b>Semaine de la Randonnée: GR2013: Gémenos à Plan d'Aups : 10km</b>		
mercredi 26 mars 2025	<i>Randonnées proposées par un autre Club</i>	Animatrice/Animateur:
<b>Semaine de la Randonnée: GR2013: Plan d'Aups - Pont de Joux : 12km</b>		
jeudi 27 mars 2025	<b>GR2013_PONT DE JOUX-PEYPIN VALDONNE</b> 15-5KM+730-500M_IBP67	Animatrice/Animateur: Jean-Luc
<b>Semaine de la Randonnée: GR2013: Pont de Joux - Valdonne : 18km</b>		
vendredi 28 mars 2025	<i>Randonnées proposées par un autre Club</i>	Animatrice/Animateur:
<b>Semaine de la Randonnée: GR2013 Valbonne - Gardanne : 16km</b>		
samedi 29 mars 2025	<i>Randonnées proposées par un autre Club</i>	Animatrice/Animateur:
<b>Semaine de la Randonnée: GR2013: Gardanne - St-Antonin-sur-Bayon Maison ste vict</b>		
dimanche 30 mars 2025	<b>GR 2013: ST-ANTONIN-SUR-BAYON MAISON STE VICTOIRE - AIX CENTRE (10KM)</b>	Animatrice/Animateur: Hélène

**Merci de s'inscrire l'avant-veille avant 19 heures auprès du ou des animateurs:**

Les responsables se réservent le droit de modifier ou d'annuler une sortie en raison de l'état du terrain, d'une insuffisance de participants, ou de conditions météorologiques défavorables.

#### Quelques rappels utiles

le co-voiturage implique que chacun utilise son véhicule à tour de rôle  
le lieu et l'heure de départ sont fixés par l'animateur, d'où la nécessité de s'inscrire,  
le port de chaussures adaptées est obligatoire, l'animateur pouvant refuser une personne ne respectant pas cette consigne,  
Les Co-voiturations sont de la responsabilité du conducteur et ses co-voiturants.



\*Vacances

5 avril 2025 Zones A B C

