







RANDONNEURS DU PAYS D'AIX

Programme du 1er trimestre 2022

PROVERBE AFRICAIN


Si tu veux aller vite, marche seul, si tu veux aller loin, marchons ensemble.

*Vacances
Zones A B C

jeudi 6 janvier 2022		<u>Animateur:</u>
dimanche 9 janvier 2022	AUTOUR DE VERNÈGUES	<u>Animateur:</u> Gilles On fête les Rois
jeudi 13 janvier 2022	COTE-BLEUE_ROVE_NIOLON-LA VESSE-FIGUEROLLES	<u>Animateur:</u> Jean-Luc On fête les Rois
dimanche 16 janvier 2022	TRETS: PAS DE LA COUELLE	<u>Animateur:</u> Thierry
jeudi 20 janvier 2022	BELCODENE: MASSIF DU RÉGANAS	<u>Animateur:</u> Fabrice
dimanche 23 janvier 2022	RAQUETTES: MONT VENTOUX OU MONTAGNE DE LURE <i>En cas de mauvais temps annoncé le dimanche => Samedi 22 janvier 2021 ou report.</i>	<u>Animateur:</u> Jean-Luc
jeudi 27 janvier 2022	MEYRARGUES CAMP CHINOIS	<u>Animateur:</u> Thierry
dimanche 30 janvier 2022		<u>Animateur:</u>
jeudi 3 février 2022	OPPEDETTE: LE BELVEDERE DE VACHERES	<u>Animateur:</u> Georges
dimanche 6 février 2022	CHARLEVAL ET AQUEDUC DE LA JACOURELLE	<u>Animateur:</u> Gilles
jeudi 10 février 2022	STE VICTOIRE - BOUCLE PAR LA BRÈCHE DU CLAPIER	<u>Animateur:</u> Dominique
dimanche 13 février 2022		<u>Animateur:</u>
jeudi 17 février 2022	BOUC-BEL-AIR: TOUR DU CENTRE HISTORIQUE ET DU BOIS	<u>Animateur:</u> Milène
dimanche 20 février 2022	ORGON: ND DE BEAU REGARD	<u>Animateur:</u> Gilles
jeudi 24 février 2022	BORMES LES MIMOSAS - LES 3 COLS	<u>Animateur:</u> Dominique
dimanche 27 février 2022		<u>Animateur:</u>
jeudi 3 mars 2022	RIBOUX: LA FACE SUD DE LA STE BEAUME	<u>Animateur:</u> Thierry

*Vacances
Zones A B C



dimanche 6 mars 2022	FONTVIEILLE: MOULINS_AQUEDUCS_MEULERIE DE BARBEGAL	Animateur: Jean-Luc
jeudi 10 mars 2022	CALANQUES: LES FALAISES DE DEVENSON	Animateur: Dominique
dimanche 13 mars 2022	VOLX ROCHE AMÈRE VILLENEUVE	Animateur: Gilles
jeudi 17 mars 2022	BONNIEUX VALBIGONCE ET LA TOUR PHILIPPE	Animateur: Georges
dimanche 20 mars 2022	LE PUY-SAINTE-RÉPARADE: PANORAMA SUR LA VALLÉE DE LA DURANCE	Animateur: Thierry
jeudi 24 mars 2022	GÉMENOS: VALLON DE ST PONS , TROU DU VENT, BERTAGNE , GRANDE BAUME	Animateur: Fabrice
dimanche 27 mars 2022		Animateur:
<i>Semaine de la Randonnée 28 mars au 3 avril</i>		
lundi 28 mars 2022 <i>Inscriptions sur site FFR Bouches-du-Rhône.</i>	LE MONTAIGUET DÉPART DU PONT DE L'ARC	Animateur: Thierry
mercredi 30 mars 2022 <i>Inscriptions sur site FFR Bouches-du-Rhône.</i>	GRÉASQUE : PUIITS MINIER, TOMBÉREAU	Animateur: Fabrice
jeudi 31 mars 2022	CALANQUES: COL SORMIOU-HOMME MORT-FNE VOIRE-MARSEILLEVEYRE	Animateur: Jean-Luc
samedi 2 avril 2022 <i>Inscriptions sur site FFR Bouches-du-Rhône.</i>	SAINTE-VICTOIRE_LE THOLONET_CIRCUIT-DES-BARRAGES	Animateur: Jean-Luc
dimanche 3 avril 2022 <i>Inscriptions sur site FFR Bouches-du-Rhône.</i>	SAINT ANTONIN: TOUR DU PLATEAU DU CENGLE	Animateur: Georges

Merci de s'inscrire l'avant-veille avant 20 heures auprès du ou des animateurs:

Les responsables se réservent le droit de modifier ou d'annuler une sortie en raison de l'état du terrain, D'une insuffisance de participants, ou de conditions météorologique défavorables.

Quelques rappels utiles

le co-voiturage implique que chacun utilise son véhicule à tour de rôle

le lieux et l'heure de départ sont fixés par l'animateur, d'où la nécessité de s'inscrire,

le port de chaussures adaptées est obligatoire, l'animateur pouvant refuser une personne ne respectant pas cette consigne,

Le **Co-voiturage** en cette période de Covid-19 **n'est pas organisé par le Club**, les participants se retrouvent au départ de la

Les Co-voiturages éventuels sont de la responsabilité du conducteur et ses co-voiturants, voir ci-dessous,

Mesures COVID-19:

Port du masque: Conseillé avant et après la sortie, Fortement déconseillé pendant l'activité, appliquer la distanciation physique

Distanciation physique: adapter à la vitesse de progression (2 mètres entre chaque pratiquant pour une marche à 4 km/h, 1,5 mètres sur les côtés) et à la fréquentation de l'espace de pratique (mettre temporairement le masque si nécessaire)

Utilisation de gel hydroalcoolique: Obligatoire

Transport individuel préconisé, **Covoiturage** : Sous responsabilité du conducteur, avec port du masque et dans le strict respect des gestes barrières , en ouvrant la fenêtre plutôt qu'en utilisant la climatisation.

Si symptômes du COVID-19: Restez chez soi. Prévenir immédiatement l'animateur si des signes apparaissent dans la semaine suivant une sortie de groupe.

Kit sanitaire personnel composé de: 1 masque, gel hydroalcoolique, lingettes désinfectantes pour les surfaces et matériels, petit morceau de savon, 1 sac poubelle: **Préconisé.**