







# RANDONNEURS DU PAYS D'AIX

## Programme Saison 2020-2021, Automne

*Si tu veux aller vite, marche seul, si tu veux aller loin, marchons ensemble.* (PROVERBE AFRICAÏN)

jeudi 17 septembre 2020	<i>GARLABAN_PICHAURIS, PUIITS DE L'AROUMI, MT DU MARSEILLAIS</i>	<u>Animateur:</u> Jean-Luc
dimanche 20 septembre 2020		<u>Animateur:</u>
jeudi 24 septembre 2020	<i>RANDONNÉE URBAINE SUR MARTIGUES</i>	<u>Animateur:</u> Milène
dimanche 27 septembre 2020	<i>ROQUEFORT LA BEDOULE_CHAPELLE SAINT-ANDRÉ-LE VIEUX ROC</i>	<u>Animateur:</u> Jean-Luc
jeudi 1 octobre 2020	<i>LE PLATEAU DE SIOU BLANC</i>	<u>Animateur:</u> Annick
dimanche 4 octobre 2020	<i>VENTABREN_PLATEAU DE L'ARBOIS</i>	<u>Animateur:</u> Georges
jeudi 8 octobre 2020	<i>LES ALPILLES_LA TOUR DES OPIES</i>	<u>Animateur:</u> Dominique
dimanche 11 octobre 2020	<i>ENTRE MAZAUGUES ET TOURVES, PAR LE CARAMY ET SAINT PROB</i>	<u>Animateur:</u> Gilles
jeudi 15 octobre 2020	<i>JOUQUES_CHAPELLE DE LA CONSOLATION-PLATEAU DE BÈDES</i>	<u>Animateur:</u> Fabien
dimanche 18 octobre 2020	<b>** FÊTE DE LA RANDONNÉE À MARTIGUES, PARC DE FIGUEROLLES **</b>	<u>Animateur:</u>
jeudi 22 octobre 2020	<i>CRÊTES DE LA SAINTE BAUME</i>	<u>Animateur:</u> Georges
dimanche 25 octobre 2020	<i>RANDONNÉE DANS LES CALANQUES</i>	<u>Animateur:</u> Véronique
jeudi 29 octobre 2020	<i>CALANQUES_CASSIS-LA FONTASSE-EN VAU-PORT MIOU-PORT PIN</i>	<u>Animateur:</u> Jean-Luc
dimanche 1 novembre 2020		<u>Animateur:</u>
jeudi 5 novembre 2020	<i>SUR LES PAS DE MARCEL PAGNOL</i>	<u>Animateur:</u> Fabrice
dimanche 8 novembre 2020	<i>CASTELLAS DE ROQUEMARTINE_CRÊTE DU DEFENS_GROTTE DE</i>	<u>Animateur:</u> Gérard

jeudi 12 novembre 2020	<i>NANS LES PINS_SOURCES DE L'HUVEAUNE</i>	<b>Animateur:</b> Jean-Luc
dimanche 15 novembre 2020		<b>Animateur:</b>
jeudi 19 novembre 2020	<i>LES CRÊTES DE LA STE VICTOIRE</i>	<b>Animateur:</b> Dominique
dimanche 22 novembre 2020	<i>BOUCLE PLATEAU DE CENGLE</i>	<b>Animateur:</b> Georges
jeudi 26 novembre 2020	<i>SAINTE-VICTOIRE_LE THOLONET_CIRCUIT-DES-BARRAGES</i>	<b>Animateur:</b> Jean-Luc
dimanche 29 novembre 2020	<i>A DÉFINIR</i>	<b>Animateur:</b> Gilles
jeudi 3 décembre 2020	<i>MASSIF DE REGAGNAS</i>	<b>Animateur:</b> Fabrice
dimanche 6 décembre 2020	<i>LA COTE BLEUE</i>	<b>Animateur:</b> Gérard
jeudi 10 décembre 2020	<i>LES CRÊTES DES ALPILLES</i>	<b>Animateur:</b> Dominique
dimanche 13 décembre 2020	<i>JOUQUES_MONTAGNE DE VAUTUBIÈRE,</i>	<b>Animateur:</b> Georges
jeudi 17 décembre 2020	<i>AUTOUR DU COL DU SAMBUC</i>	<b>Animateur:</b> Fabien
dimanche 20 décembre 2020	<i>RANDO GRILLADES_FERME-DE-LAMBRUISSE</i>	 <b>Animateur:</b> Georges

**Merci de s'inscrire la veille avant 20 heures auprès du ou des animateurs:**

Annick : 06 87 06 63 60  
Jean-Luc : 06 51 20 05 16  
Dominique : 06 87 74 98 93  
Claude: 06 20 20 44 59  
Georges : 06 95 49 78 50  
Fabrice: 06 01 41 02 25

Gilles : 06 45 60 51 73  
Fabien : 07 83 35 19 40  
Milène : 06 30 53 65 47  
Gérard : 06 63 79 65 08  
Véronique : 06 87 38 12 46

Les responsables se réservent le droit de modifier ou d'annuler une sortie en raison de l'état du terrain, d'une insuffisance de participants, ou de conditions météorologique défavorables. Le port de chaussures adaptées est obligatoire, l'animateur pouvant refuser une personne ne respectant pas cette consigne.

Le lieux et l'heure de départ sont fixés par l'animateur, d'où la nécessité de s'inscrire la veille

Le **Co-voiturage** en cette période de Covid-19 **n'est pas organisé par le Club, les participants se retrouvent au départ de la**

Les Co-voiturages éventuels sont de la responsabilité du conducteur et ses co-voiturants, voir ci-dessous,

**Mesures COVID-19:**

**Port du masque:** Conseillé avant et après la sortie, Fortement déconseillé pendant l'activité, appliquer la distanciation physique

**Distanciation physique:** adapter à la vitesse de progression (2 mètres entre chaque pratiquant pour une marche à 4 km/h, 1,5 mètres sur les côtés) et à la fréquentation de l'espace de pratique (mettre temporairement le masque si nécessaire)

**Utilisation de gel hydroalcoolique:** Obligatoire

**Transport individuel** préconisé, **Covoiturage** : Sous responsabilité du conducteur, avec port du masque et dans le strict respect des gestes barrières, en ouvrant la fenêtre plutôt qu'en utilisant la climatisation.

**Si symptômes du COVID-19:** Restez chez soi. Prévenir immédiatement l'animateur si des signes apparaissent dans la semaine suivant une sortie groupe

**Kit sanitaire personnel composé de:** 1 masque, gel hydroalcoolique, lingettes désinfectantes pour les surfaces et matériels, petit morceau de savon, 1 sac poubelle: **Préconisé.**