




# RANDONNEURS DU PAYS D'AIX

## Programme du 2ème trimestre 2019

PROVERBE AFRICAIN

*Si tu veux aller vite, marche seul, si tu veux aller loin, marchons ensemble.*

jeudi 4 avril 2019	<i>Céreste:Le Tour de la vallée d'Encreme</i>	<u>Animateur:</u> Georges
dimanche 7 avril 2019		<u>Animateur:</u>
jeudi 11 avril 2019	<i>Miramas le Vieux: Les Balcons de l'Etang</i>	<u>Animateur:</u> Claude
dimanche 14 avril 2019	<i>Buoux: La vallée de l'Aigue Brun</i>	<u>Animateur:</u> Gérard
jeudi 18 avril 2019	<i>ALPILLES_Lac du Peirou_Echelles-Valliugue- Deux Irous-Mont Gaussier</i>	<u>Animateur:</u> Jean-Luc
dimanche 21 avril 2019	<i>Pâques</i>	 <u>Animateur:</u>
jeudi 25 avril 2019	<i>La crête de la Sainte Victoire</i>	<u>Animateur:</u> Dominique
dimanche 28 avril 2019		<u>Animateur:</u>
jeudi 2 mai 2019	<i>Boucle au dessus de Lourmarin</i>	<u>Animateur:</u> Claude
dimanche 5 mai 2019	<i>Rando Cool: Les Mées_Les Pénitents des Mées</i>	<u>Animateur:</u> Jean-Luc
jeudi 9 mai 2019	<i>Cadière d'Azur_Traversée du Gros Cerveau</i>	<u>Animateur:</u> Jean-Luc
dimanche 12 mai 2019	<i>Les dolmens de Cabasse</i>	<u>Animateur:</u> Gérard
jeudi 16 mai 2019	<i>La Crête des Alpilles</i>	<u>Animateur:</u> Dominique
		<u>Animateur:</u>

dimanche 19 mai 2019	<i>Ribiers: Roc de l'Aigle dans l'ubac</i>	Lucien
jeudi 23 mai 2019	<i>Rando Urbaine: Toulon -la Seyne</i>	<u>Animateur:</u> Milène
dimanche 26 mai 2019		<u>Animateur:</u>
jeudi 30 mai 2019	<i>Ascension</i>	<u>Animateur:</u>
		
dimanche 2 juin 2019	<i>Bagnols en Forêt: les meules romaines</i>	<u>Animateur:</u> Gérard
jeudi 6 juin 2019	<i>La Ciotat_Bec de l-Aigle Cap Canaille</i>	<u>Animateur:</u> Jean-Luc
dimanche 9 juin 2019		<u>Animateur:</u>
jeudi 13 juin 2019	<i>Bayons: Les Monges</i>	<u>Animateur:</u> Georges
dimanche 16 juin 2019	<i>La Côte Bleue: la redonne - Niolon - le fort</i>	<u>Animateur:</u> Dominique
jeudi 20 juin 2019	<i>Les Gorges de Trévans</i>	<u>Animateur:</u> Claude
samedi 22 juin 2019	<i>Assemblée Générale: pique-nique plats partagés lieu à définir</i>	
dimanche 23 juin 2019		<u>Animateur:</u>
jeudi 27 juin 2019	<i>Le Tour de Porquerolles</i>	<u>Animateur:</u> Georges
dimanche 30 juin 2019		<u>Animateur:</u>

**Merci de s'inscrire la veille avant 21 heures auprès du ou des animateurs:**

Jean-Luc : 06 51 20 05 16  
Dominique : 06 87 74 98 93  
Claude: 06 20 20 44 59  
Georges : 06 95 49 78 50

Michèle & Lucien 04 90 07 32 01  
Milène : 06 30 53 65 47  
Gérard : 04 42 24 91 02  
Véronique : 06 87 38 12 46

*Les responsables se réservent le droit de modifier ou d'annuler une sortie en raison de l'état du terrain, D'une insuffisance de participants, ou de conditions météorologiques défavorables.*

**Quelques rappels utiles**

le co-voiturage implique que chacun utilise son véhicule à tour de rôle

le lieux et l'heure de départ sont fixés par l'animateur, d'où la nécessité de s'inscrire la veille

le port de chaussures adaptées est obligatoire, l'animateur pouvant refuser une personne ne respectant pas cette consigne