



# RANDONNEURS DU PAYS D'AIX

## Programme du 2ème trimestre 2026: PRINTEMPS

PROVERBE AFRICAÏN

Si tu veux aller vite, marche seul, si tu veux aller loin, marchons ensemble.

\*Vacances

Zones A B C









<b>Tous les Lundis matin 10h / 12h Marche Nordique</b>				Animatrice/Animateur: Sans Animatrice(eur)
		Vous voulez participer à une journée "Balisage" avec Hélène et Georges Inscrivez-vous sur notre site (voir fenêtre déroulante "A la une")		Animatrice/Animateur:
jeudi 2 avril 2026	<b>LANÇON : COLLINES DE CALISANNE, OPPIDUM DE CONSTANTINE</b> 21 KM 374 D+			Animatrice/Animateur: Thierry
dimanche 5 avril 2026				Animatrice/Animateur:
jeudi 9 avril 2026	<b>LES BALCONS DE PICHAURIS</b> 13 KM, 450M D+			Animatrice/Animateur: Michel
jeudi 9 avril 2026	<b>PICHAURIS_PUITS DE L'AROUMI - COL DU TUBÉ - LE MONT DU MARSEILLAIS</b> 16KM+-730M_IBP75			Animatrice/Animateur: Jean-Luc
dimanche 12 avril 2026	<b>CABRIÈRES D'AVIGNON: FONTAINE DE VAUCLUSE</b> 15,9 KM, +-500M, IBP70			Animatrice/Animateur: Gilles
jeudi 16 avril 2026	<b>MARIGNANE: ETANG DE BOLMONT</b> 20 KM SANS DÉNIVELÉ			Animatrice/Animateur: Milène
dimanche 19 avril 2026	<b>BRUE AURIAC (83)</b> 12,5 KM + 150M			Animatrice/Animateur: Hélène
mardi 21 avril 2026	<b>POINT DE VUE SUR LA DURANCE</b> 15 KM, 250M D+			Animatrice/Animateur: Michel
jeudi 23 avril 2026	<b>LES CRÊTES D'ARFUYEN ET L'ABBAYE SAINTE MADELEINE</b> 15KMS - 570M			Animatrice/Animateur: Dominique
dimanche 26 avril 2026	<b>AURIBEAU, LE MOURRE NÈGRE PAR LA FACE NORD</b> 13.1KM, +-650M, IBP77			Animatrice/Animateur: Gilles
jeudi 30 avril 2026	<b>LES CRÊTES EST DE LA SAINTE VICTOIRE</b> 14 KM, 400M D+			Animatrice/Animateur: Michel
jeudi 30 avril 2026	<b>STE VICTOIRE: VAUVENARGUES-SENTIER DES VENTURIERS - LA CROIX- SENTIER DES PLAIDEURS</b> 14 KMS - 700M			Animatrice/Animateur: Dominique
dimanche 3 mai 2026	<b>PAS DE RANDONNÉE</b>			Animatrice/Animateur:
jeudi 7 mai 2026	<b>BROUSSANS: SUR LE CROUPATIER ET BAOU DE QUATRE OURO EN PARTANT DU COL DU CORPS DE GARDE</b> 14 KMS - 540M			Animatrice/Animateur: Dominique
dimanche 10 mai 2026	<b>ESPARRON - ST MARTIN DE PALLIÈRES (83)</b> 10KM + 180M (DÉJEUNER AU CERCLE DU PROGRÈS ET VISITE CATHÉDRALE SOUTERRAINE)			Animatrice/Animateur: Hélène
jeudi 14 mai 2026	<b>MONTS AURÉLIEN ET OLYMPE À PARTIR DE POURCIEUX</b> 18 KMS - 690M			Animatrice/Animateur: Dominique
	<b>L'ERMITAGE DE ST JEAN DU PUY, MONT OLYMPE DEPUIS PAS</b>			Animatrice/Animateur:

\*Vacances

Zones A B C



jeudi 14 mai 2026	<b>DE COUELLE</b> (14 KMS - 580M)		?
dimanche 17 mai 2026	<b>ST MARC JAUMEGARDE, FERME DE FRANCE</b> 12,5 KM + 260M		Animatrice/Animateur: Hélène
jeudi 21 mai 2026	<b>SUR LES TRACES DE MARCEL PAGNOL AUBIGNANE GARLABAN, TAHOMÉ BASTIDE NEUVE LA TREILLE</b> 19 KM 860 D+		Animatrice/Animateur: Thierry
23 au 30 mai 2026	<b>SEJOUR AGAY</b>		Animatrice/Animateur: Thierry
dimanche 24 mai 2026	<b>CHAPELLE SAINT-SYMPHORIEN (CAZAN) AURONS VERNÈGUES VIEUX VERNÈGUES</b> 19.5KM, +-370M, IBP63 ou 12.4KM, +-210M, IBP43		Animatrice/Animateur: Gilles
jeudi 28 mai 2026	<b>A DÉFINIR</b>		Animatrice/Animateur: Michel
dimanche 31 mai 2026	<b>DE ROBION À OPPÈDE-LE-VIEUX</b> 12 KM, +400 M, IBP 42		Animatrice/Animateur: Colette
jeudi 4 juin 2026	<b>LES GORGES DE LA PETITE STE BAUME</b> 10KM+-450M_IBP50		Animatrice/Animateur: Michel
jeudi 4 juin 2026	<b>LES HAUTS DE CEYRESTE</b>		Animatrice/Animateur: Philippe
samedi 6 juin 2026	<b>CAMARGUE</b> <b>ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE</b>		Animatrice/Animateur:
dimanche 7 juin 2026	<b>CORNILLON-CONFOUX, MUR DES ABEILLES, CHÂTEAU DE CONFOUX, PONT DE RHAUD</b> 16,7 KM, +-140M, IBP46		Animatrice/Animateur: Gilles
jeudi 11 juin 2026	<b>MÉRINDOL: CIRCUIT FONT DE L'ORME</b>		Animatrice/Animateur: Frédérique
dimanche 14 juin 2026	<b>ESPARRON DE VERDON (04)</b> 10,5 KM + 200M		Animatrice/Animateur: Hélène
jeudi 18 juin 2026	<b>OPPEDETTE_BELVEDERE DE VACHERES-GORGES D-OPPEDETTE (2 PARCOURS)</b> 21KM+-800M_IBP80 ou 15,5KM+-550M_IBP59		Animatrice/Animateur: Jean-Luc
dimanche 21 juin 2026	<b>CABRIÈRES D'AVIGNON: MUR DE LA PESTE</b> 16.4KM, +-650M, IBP70		Animatrice/Animateur: Gilles
jeudi 25 juin 2026	<b>LA LONDE-LES-MAURES_ARGENTIÈRE-BRÉGANÇON</b> 16KM-70M_IBP41		Animatrice/Animateur: Frédéric
dimanche 28 juin 2026	<i>C'est les vacances, Rdv en septembre</i>		

S  
é  
j  
o  
u  
r  
A  
G  
A  
Y

**Merci de s'inscrire au plus tard l'avant-veille avant 19 heures sur le site (adhérents) ou auprès du ou des animateurs (non-adh) Zones A B C**

Les responsables se réservent le droit de modifier ou d'annuler une sortie en raison de l'état du terrain, d'une insuitisance de participants, ou de conditions météorologique défavorables.

**Quelques rappels utiles**

le Co-voiturage implique que chacun utilise son véhicule à tour de rôle

les Co-voiturages sont de la responsabilité du conducteur et ses co-voiturants.

le lieu et l'heure de départ sont fixés par l'animateur, d'où la nécessité de s'inscrire,

le port de chaussures adaptées est obligatoire, l'animateur pouvant refuser une personne ne respectant pas cette consigne,

